

# PROGRAMA DE COACHING EJECUTIVO

Te Acompaño a conseguir los objetivos que te propongas tanto a nivel personal como profesional.

## **Metodología:**

- ✓ Perspectiva y Diagnóstico
- ✓ Coaching y neuroprogramación
- ✓ Orden integral
- ✓ Know-How Específico

## **Resultados esperados:**

Alineación de mente, emociones y acciones para lograr resultados excepcionales.



# EL ÉXITO PERSONAL Y PROFESIONAL



Te has preguntado  
alguna vez

¿Por qué algunas personas son exitosas en todos los aspectos de su vida mientras otras enfrentan problemas constantes?

**Factores de éxito:** bienestar, energía, motivación, buenas relaciones, amor, rendimiento y progreso profesional

**LA RESPUESTA ESTÁ EN ENTENDER COMO FUNCIONA NUESTRO SISTEMA OPERATIVO**

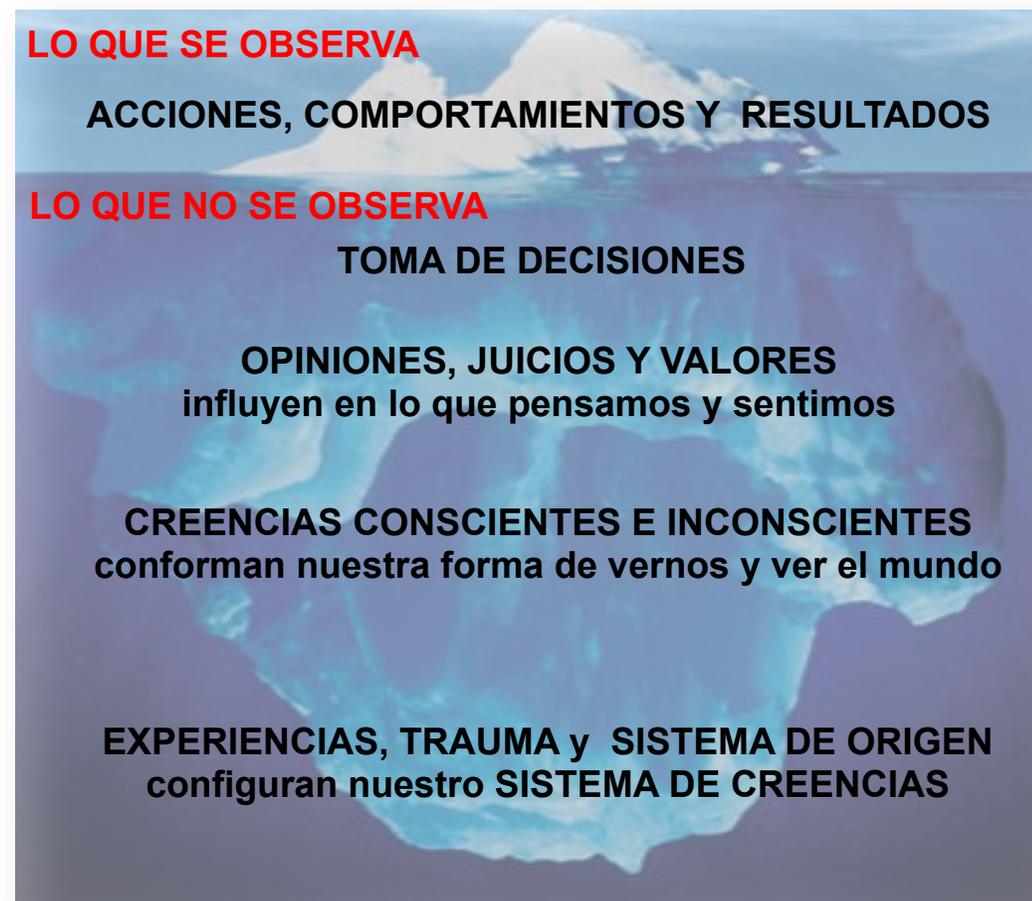
# EL IMPACTO DE NUESTRO SISTEMA OPERATIVO EN RESULTADOS PERSONALES Y PROFESIONALES

El sistema operativo es el conjunto único de creencias, hábitos, emociones y pensamientos que dirige nuestras acciones y comportamientos. Éste, está basado en aprendizajes conscientes e inconscientes acumulados a lo largo de nuestra vida.

El 95% del tiempo, este sistema opera de manera automática, ejecutando programas basados en experiencias pasadas, muchas veces heredados de nuestro sistema de origen, que influyen en nuestra "forma de ser" y en cómo utilizamos nuestras capacidades.

¿Qué está registrado en tu sistema? Si los resultados que has obtenido hasta ahora no cumplen tus expectativas, tienes la capacidad de cambiarlo.

Este sistema funciona como un software que puede ser reprogramado mediante técnicas como la neuroprogramación para eliminar patrones, empoderarse y optimizar nuestras habilidades de toma de decisiones, resolución de problemas y logro de objetivos.



# PROGRAMAS INDIVIDUALES DE COACHING: RENDIMIENTO DIRECTIVO

## MI MÉTODO: LA NEUROPROGRAMACIÓN APLICADA AL COACHING

Los objetivos no se consiguen con tan solo quererlo, sino que se consiguen desarrollando y reprogramando todo nuestro sistema operativo o de funcionamiento.

¿Cómo me gano el respeto de mi equipo? ¿Cómo aumento mi autoestima y asertividad? ¿Cómo puedo eliminar mi apatía y ansiedad? ¿Cómo construir un equipo de alto rendimiento?

Como Executive Coach te acompaño en sesiones individuales para que conectes con todos tus recursos, reprogrames tus creencias y consigas tu máximo rendimiento y bienestar personal.

En pocas sesiones te sentirás empoderado, seguro de ti mismo, con perspectiva, estrategia y dirección. Y con capacidades para ejercer mejor tus funciones profesionales.

Mi labor es desarrollar todos los recursos disponibles para que puedas desplegar todo tu potencial; un pleno liderazgo emocional, vital y profesional.



# INTEGRACIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL UN ENFOQUE HOLÍSTICO PARA EL ÉXITO

## Autoconocimiento y Diagnóstico:

Identificación de síntomas.

## Know-How Específico:

Profundo conocimiento sobre los factores que influyen en el éxito personal, profesional y organizacional. Capacidad para simplificar lo complejo y convertir conceptos abstractos en acciones concretas.

## Orden Integral:

- ✓ **Mental:** estructurar pensamientos para tomar decisiones coherentes y alineadas con tus valores, objetivos y necesidades.
- ✓ **Emocional:** gestionar las emociones para lograr bienestar y equilibrio.
- ✓ **Sistemas:** alinear los procesos internos y externos para mejorar el rendimiento y el bienestar.

**Pon en orden todos los niveles de tu vida personal y profesional y alcanza el éxito.**



# FEEDBACK DE MIS CLIENTES



“¿Qué has hecho que he recuperado mi fuerza y mi vitalidad? Llevaba un año mal y en ¿¡4 sesiones se ha arreglado!?”

-J.F Director Unidad Negocio

“Estoy alucinado, me reuní con mi jefa y el bloqueo había desaparecido. ¡Hacía tiempo que no me sentía tan seguro de mi mismo!”

-J.S Mando Intermedio

“Estoy impresionado. Has conseguido lo que nadie había hecho hasta ahora. Ha cambiado de verdad, se ha transformado.”

-R.N Director General

“iba en piloto automático; ahora veo en qué y cómo debo focalizar mis esfuerzos esta semana para que mi equipo llegue a objetivos”

-X.M Director Comercial

“Por fin mi equipo me sigue, me doy cuenta que entre otras, era falta de método y responsabilidad”

-X.L Director Unidad Negocio

“Cuando vimos a qué compromisos estábamos faltando y cómo trabajarlo entre todos pudimos mejorar el kpi”

-D.M Director Unidad Negocio

“¿Cómo puede ser que se haya desactivado mi ansiedad en 1 sesión?”

-S.D Director General

“¡Después de la sesión me siento fuerte y capaz de todo! ¡Tengo ganas ya de afrontarlo!”

-M.A Ingeniero Telecom





**Robert Navarro.** Managing Director & CFO – RWE Renewables Iberia

Hemos estado utilizando los servicios de Laia Martí a lo largo de casi dos años. Ha realizado sesiones de coaching a algunas personas de nuestro equipo, y también otras tareas como la definición de un mapa de competencias o sesiones de formación ad-hoc. Nuestro nivel de satisfacción con su trabajo es muy alto, en especial por su capacidad para entender el fondo y la base de los comportamientos y atacar los problemas desde la raíz y no sólo desde sus manifestaciones. Su nivel de preparación, inteligencia y capacidad de trabajo resultan muy útiles para cualquier organización que se plantee optimizar temas como la motivación, las relaciones personales y los comportamientos de las personas.



**ANGEL BLANCO PURAS**  
Gerente en Lagupres

Con Laia hemos encontrado una gran profesional. Excelente trabajo con el equipo directivo de Lagupres. Estamos muy satisfechos de los resultados obtenidos en las sesiones de coaching ejecutivo y en las formaciones en Management y Liderazgo.

Pero con Laia no tocas solo una faceta. Es una experiencia global porque un mismo problema puede venir de diferentes causas. Ella es capaz de localizarlas y tratarlas tanto en grupo como por separado.

Una sesión con Laia es como disipar la niebla.



**Mercedes Jiménez Suárez**  
Directora en Regen Palmer

Laia es una gran profesional en el campo de la consultoría y desarrollo de ejecutivos, tanto por su rigor y seriedad como por el contenido teórico y técnico que aplica en su trabajo. En el ámbito de las formaciones demuestra gran habilidad en obtener lo mejor de cada persona con intervenciones de gran impacto. Laia tiene una gran experiencia en la implantación de procesos, orientada a conseguir grandes objetivos, es una gran estratega y una persona muy analítica lo cual hace que siempre obtenga grandes resultados.



**ROSER VILELLA SOLER**  
Career Services Talent Manager

Desde hace unos años Laia colabora como Coach con el Departamento de Carreras Profesionales de la Salle Campus BCN, dando soporte en el desarrollo de competencias a alumnos y antiguos alumnos. De ella me gustaría destacar su profesionalidad, compromiso y determinación. Es una Coach con múltiples recursos que sabe combinar perfectamente para conseguir grandes resultados en poco tiempo. Recomendaría a Laia a cualquier institución que requiera de una persona eficiente y altamente productiva, con capacidad para trabajar con personas y equipos con diferentes niveles de responsabilidad.



**FRANCISCO ARNAUS DE ROS**  
Director Postventa- Grupo Quadis

En mi trayectoria profesional he visto muchos coaches, no creía en el coaching hasta que colaboré en un proyecto con Laia para ayudar a transformar a mi equipo.

Tiene la capacidad de influir positivamente en el equipo, tanto a nivel profesional como emocional. (Sin emoción no hay cambio real). Aún si eres un profesional al que le guste la dirección de equipos, Laia es capaz de generar un gran impacto en el equipo en poco tiempo, de manera que provoca una reacción y una necesidad de cambio en la persona.

Laia es seria, profesional, capaz y cumplidora y sin duda la recomendaría.



**SALVADOR MARTINEZ**  
Manager Grupo Eulen

Laia ha colaborado con mi Organización en la realización de varios proyectos para impulsar el liderazgo, la comunicación y el trabajo en equipo. En mi opinión es una profesional íntegra, muy bien formada, buena comunicadora y con muchos recursos al servicio de los objetivos que se persigan en cada momento.

Su aportación ha sido muy valiosa y espero contar con ella en el futuro.



**JESÚS RUIZ FERREIRO**  
Director General y Consejero  
En Grupo Empresarial Solera

Gran trabajo realizado por Laia en nuestro Grupo, ha transmitido ilusión y trabajado en la motivación de los equipos.

Su criterio profesional excelente.

Enhorabuena y muchas gracias Laia.



**Allard de Jong (MA, PCC, ACTC)**  
ICF Certified Coach of Teams and their Leaders- Certified Mentor Coach & Coach Supervisor-Director & International Faculty @ Team Coaching Studio

I had the pleasure of working with Laia over an extended period of time on a highly sensitive project. Her knowledge, skills and emotional intelligence ensured that the project was managed and implemented with success. Laia is able to know what the client needs before s/he does and is a relentless source of ideas and energy. Her seriousness and dedication to the job add further to her high level of professionalism. I recommend her with the highest level of confidence and certainty.



**Jordi Sánchez Gras**  
Tech Strategy & Ops  
Senior Project Manager en King

Laia es una coach excepcional con gran habilidad para desbloquear situaciones complejas.

Su conocimiento y experiencia le permiten utilizar una amplia variedad de herramientas, adaptándose perfectamente a las necesidades y perfiles de cada individuo. Su enfoque empático y su dedicación incansable la convierten en una opción que, sin duda alguna, siempre recomendaría.

Laia no solo aporta soluciones, sino que también inspira confianza y motivación.

CLIENTES



L.

# CONTACTO

L.



+34 637 714 106

[laia@laimarti.es](mailto:laia@laimarti.es)

[www.laimarti.es](http://www.laimarti.es)

 @laimarticoaching

 Laia Martí (perfil empresa)

Ganduxer 15, Local 7, 08021 Barcelona