

PROGRAMA DE COACHING EJECUTIVO

Te Acompaño a conseguir los objetivos que te propongas tanto a nivel personal como profesional.

Enfoque centrado en alinear mente, emociones y acciones para lograr resultados excepcionales.

Metodología basada en:

- ✓ Perspectiva y Diagnóstico
- ✓ Coaching y neuroprogramación
- ✓ Orden integral
- ✓ Know-How Específico



MI MÉTODO: LA NEUROPROGRAMACIÓN APLICADA AL COACHING

Los objetivos no se consiguen con tan solo quererlo, sino que **se consiguen desarrollando y reprogramando todo nuestro sistema operativo o de funcionamiento.**

Conecta con todos tus recursos y consigue tu máximo rendimiento y bienestar personal.

Te acompaño a reprogramar tus creencias y comportamientos desde la raíz. Desbloquearás dificultades, miedos e inseguridades, potenciando tu autoestima y tus capacidades. **Esto te permitirá conectar con tus recursos internos y tomar decisiones coherentes y empoderadas.**

En pocas sesiones te sentirás con perspectiva, estrategia y dirección. Empoderad@, con autoconfianza y con capacidades para ejercer mejor tus funciones profesionales.



TODO ESTÁ EN EL CÓDIGO

Es el propio sistema operativo o de funcionamiento el que **dirige nuestros resultados personales y profesionales.**

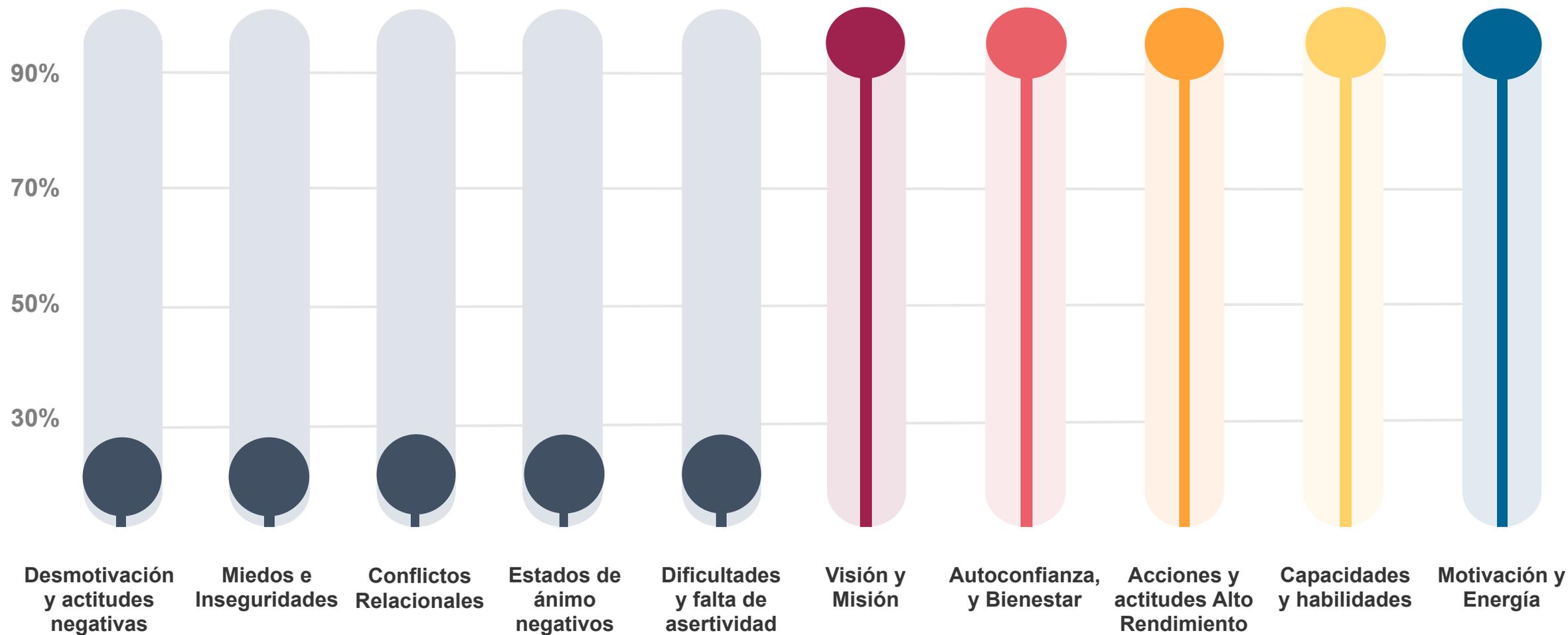
Tenemos una información dentro del sistema y unos programas que se basan en aprendizajes adquiridos que **se ejecutan consciente e inconscientemente** y que **provocan nuestra propia "forma de ser" y nuestra propia disposición de capacidades.**

Mi labor está en acompañarte en descifrar tú código y en desarrollar todos tus recursos disponibles para que puedas desplegar todo tu potencial; **tu pleno liderazgo emocional, vital y profesional.**



Trabajo en todo tu sistema operativo para des-
conectar aquello que te hace dis-funcionar...

...y re-conecto y entreno todo lo que necesitas
para funcionar mejor y alcanzar tus metas.



SUCCESSES



Autoconocimiento, Perspectiva y Diagnóstico: al identificar síntomas, variables y KPI's que fallan o faltan tanto en individuos como en organizaciones te permite obtener soluciones efectivas en poco tiempo.

Know-How Específico: cuento con un profundo conocimiento sobre los factores que influyen en el éxito personal y organizacional. Mi capacidad para simplificar lo complejo y hacer aterrizar conceptos abstractos en acciones concretas te ayudará a alcanzar cualquier objetivo personal o profesional que te propongas.

Orden Integral: te acompaño a poner en orden todos los niveles de la vida personal y profesional. Esto incluye:

- **Orden Mental:** aclarar y estructurar pensamientos para tomar decisiones coherentes contigo y alineadas con tus objetivos.
- **Orden Emocional:** gestionar emociones y traumas para lograr bienestar y equilibrio.
- **Orden en Sistemas:** alinear los procesos internos y externos para mejorar el rendimiento y el bienestar.

CLIENTES



L.

CONTACTO

L.



+34 637 714 106

laia@laimarti.es

www.laimarti.es

 @laimarticoaching

 Laia Martí (perfil empresa)

Ganduxer 15, Local 7, 08021 Barcelona